



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

System paramhans svámího Mahéšvaránandy

KURZY CVIČENÍ JÓGY

pro začátečníky a mírně pokročilé 2.–4. díl, proti bolestem zad | únor–červen 2020



KDY: **KAŽDÉ ÚTERÝ**, cvičení probíhá od 4. 2. 2020

ČAS: **od 18.00 do 19.45 hodin**

KDE: **Zbraslavice – Mateřská škola, Zbraslavice 147**

KURZ VEDE: **MUDr. Jitka Kuntová**

Cvičení vede k harmonii těla, mysli a duše. Pomáhá dosažení fyzického, duševního, sociálního zdraví a seberealizace.

Přihlášení do kurzu www.joga.cz/kurzy_jogy/Kutná_Hora

S SEBOU: karimatku a volné oblečení

VHODNÉ I PRO ZAČÁTEČNÍKY.

CENA

První hodina: zdarma

Kurzovné za 1 pololetí: 1300 Kč

Studenti a důchodci: 1000 Kč

Senioři nad 75 let: zdarma

ORGANIZACE A KONTAKT: Jóga v denním životě Kutná Hora, z.s.

Jógacentrum, Tylova 390, 1. patro | tel. 777 128 162 | kutna.hora@joga.cz | www.joga.cz/kurzy/